

REALIZAÇÃO: LEGALLE CONCURSOS E SOLUÇÕES INTEGRADAS LTDA

A **Companhia de Desenvolvimento de Caxias do Sul - CODECA**, através de sua Comissão Especial de Provas de Seleção, no uso de suas atribuições legais, por este edital torna público o seguinte **esclarecimento referente ao item 6.5.4 - letra b** do Edital de Abertura n.º 01/2019, nos termos a seguir:

Teste de Flexo-Extensão de cotovelos (Apoio) I. Para o sexo masculino e feminino: Esta prova consistirá em o candidato executar flexo-extensão dos cotovelos em apoio de frente no solo, com apoio simultâneo dos pés no solo. Posição inicial: Decúbito ventral, tronco e pernas estendidas e pés apoiados no solo, mãos apoiadas no solo na largura dos ombros, cotovelos estendidos. Durante a execução do exercício, deve haver flexão dos cotovelos até chegar próximo ao solo e retornar à posição inicial, sem que o tronco e os joelhos toquem o solo, devendo a linha dos cotovelos ultrapassar o plano superior das costas. A execução do teste deverá ser ininterrupta, não sendo permitido o repouso ou pausa entre as repetições.

- I. Para o sexo masculino serão exigidas para aprovação 10 (dez) repetições no mínimo;
- II. Para o sexo feminino serão exigidas para aprovação 07 (sete) repetições no mínimo.

Caxias do Sul, 08 de novembro de 2019.

MAURICIO RIZZOTTO

Diretor Presidente

Cleo Lavandoski

Presidente da Comissão

JANAINA TEIXEIRA SOCCA

Diretora Administrativa Financeiro